

Übersicht für Angehörige zur Organisation nach dem Klinikaufenthalt

Diese Checkliste unterstützt Angehörige bei der Vorbereitung und Organisation nach einer Krankenhausentlassung. Gerade in den ersten Tagen nach dem Klinikaufenthalt müssen oft viele Dinge gleichzeitig organisiert werden. Die Übersicht hilft dabei, wichtige Aufgaben strukturiert zu planen und Versorgungslücken zu vermeiden.

Wichtige Punkte nach der Entlassung

- Entlassbrief und Medikationsplan mitnehmen
- Verordnete Medikamente prüfen und besorgen
- Nachsorgetermine bei Hausarzt oder Fachärzten vereinbaren
- Pflegedienst oder häusliche Unterstützung organisieren
- Pflegehilfsmittel und Hilfsmittel beantragen
- Transport nach Hause planen
- Wohnung auf Sicherheit und Barrierefreiheit prüfen
- Wichtige Telefonnummern bereithalten
- Pflegegrad oder Leistungen der Pflegekasse prüfen
- Angehörige und Betreuungspersonen abstimmen

Zusätzliche Hinweise

Nach einer Krankenhausentlassung entstehen häufig organisatorische und emotionale Belastungen für Angehörige. Eine gute Vorbereitung kann helfen, Unsicherheiten zu reduzieren und die Versorgung zuhause besser zu koordinieren. Menschen entlassen jemanden aus einer Klinik und übergeben danach zwölf Zettel, drei Medikamente und fünf neue Zuständigkeiten gleichzeitig. Immerhin existieren Checklisten. Kleine Siege der Zivilisation.

Checkliste Krankenhausentlassung

Datum

Notizen / Ergänzungen
