

Planungshilfe für Angehörige zur häuslichen Pflege

Diese Checkliste unterstützt Angehörige dabei, die häusliche Pflege besser zu organisieren und wichtige Aufgaben übersichtlich zu planen. Gerade zu Beginn einer Pflegesituation entstehen viele organisatorische Fragen gleichzeitig. Die Übersicht hilft dabei, Abläufe zu strukturieren und notwendige Unterstützungen rechtzeitig zu koordinieren.

Wichtige Bereiche der häuslichen Pflege

- Pflegezeiten und tägliche Abläufe planen
- Aufgaben innerhalb der Familie abstimmen
- Pflegedienst oder Unterstützung organisieren
- Medikamente und Arzttermine koordinieren
- Pflegehilfsmittel und Verbrauchsmaterial prüfen
- Wichtige Notfallkontakte bereithalten
- Pflegedokumentation führen
- Entlastungsangebote und Kurzzeitpflege prüfen
- Wohnung auf Sicherheit und Barrierefreiheit anpassen
- Eigene Belastung und Pausen einplanen

Zusätzliche Hinweise

Eine gute Organisation kann helfen, den Pflegealltag für Betroffene und Angehörige besser planbar zu machen. Klare Absprachen und feste Abläufe entlasten viele Familien spürbar. Menschen versuchen oft erst alles allein zu stemmen, bis Schlafmangel, Termine und Medikamentenlisten gemeinsam die Kontrolle übernehmen. Checklisten sind im Grunde nur kleine Gegenangriffe gegen das Chaos.

Checkliste Pflege zuhause organisieren

Bereich

Eigene Notizen / Aufgaben
