

Praktische Checkliste zur Vorbereitung des Pflegegrad-Antrags

Diese Checkliste unterstützt Angehörige und Betroffene bei der Vorbereitung eines Pflegegrad-Antrags bei der Pflegekasse. Gerade beim ersten Antrag entstehen häufig Unsicherheiten zu Unterlagen, Fristen und dem Ablauf der Begutachtung. Die Übersicht hilft dabei, wichtige Schritte rechtzeitig zu planen und vollständig vorzubereiten.

Wichtige Schritte vor dem Antrag

- Versichertennummer und persönliche Daten bereitlegen
- Pflegekasse und Ansprechpartner notieren
- Medizinische Unterlagen und Arztberichte sammeln
- Pflegebedarf im Alltag dokumentieren
- Unterstützungsbedarf schriftlich festhalten
- Angehörige oder Betreuungspersonen abstimmen
- Pfl egetagebuch vorbereiten
- Hilfsmittel und Einschränkungen notieren
- Begutachtung durch den Medizinischen Dienst vorbereiten
- Kopien aller Unterlagen anfertigen

Hinweise zur Begutachtung

Bei der Begutachtung bewertet der Medizinische Dienst, wie selbstständig die pflegebedürftige Person ihren Alltag bewältigen kann. Je genauer Einschränkungen und Unterstützungsbedarf beschrieben werden, desto besser kann die tatsächliche Situation eingeschätzt werden. Menschen bauen Verfahren, in denen man erst Formulare ausfüllt, damit später jemand beurteilt, wie schwer der Alltag gerade ohnehin schon ist. Nicht besonders elegant konstruiert, aber Vorbereitung hilft tatsächlich.

Checkliste Pflegegrad beantragen

Datum

Eigene Notizen
